

Nu Flow

40 count, 2 wall, intermediate level

Choreographie: Masters In Line

Musik: Nu Flow - Big Brovaz

KICK-BALL-STEP, TOUCH, CROSS, POINT & POINT, ½ TURN R, POINT, TOUCH

- 8 & 1 RF nach vorn kicken - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
2 - 3 Rechte Fußspitze rechts auftippen - RF über LF kreuzen
4 Linke Fußspitze links auftippen
&5 LF an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
6 - 7 ½ Drehung rechts herum und RF an linken heransetzen (6:00) - Linke Fußspitze links auftippen
8 Linke Fußspitze rechts vor rechter Fußspitze auftippen

& STEP, CROSS, ½ TURN L, STEP TOUCH, ½ TURN R TOUCH, STEP

- &1 Schritt nach links mit links und nach rechts mit rechts
2 - 3 LF über rechten kreuzen - Schritt zurück mit rechts und ¼ Drehung links herum (3:00)
4 - 5 Schritt nach links mit links und ¼ Drehung links herum (12:00) - Rechte Fußspitze rechts auftippen
6 - 7 Schritt nach vorn mit rechts und ¼ Drehung rechts herum - Linke Fußspitze links auftippen und ¼ Drehung rechts herum (6:00)
8 Schritt nach vorn mit links und ¼ Drehung links herum (3:00)

FULL TURN, STEP, PIVOT ½ L, BACK-HEEL, HOLD, SIDE-TOGETHER, HOLD

- 1 - 2 Mit 2 Schritten in Richtung rückwärts eine volle Umdrehung links herum ausführen (r - l)
3 - 4 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF (9:00)
&5 - 6 Schritt zurück mit rechts und linke Hacke schräg links vorn auftippen - Halten
&7 - 8 Schritt nach links mit links und rechten Fuß an linken heransetzen - Halten

& SIDE, CROSS, SIDE, BEHIND, POINT, HITCH, SIDE, TWIST

- &1 - 2 Schritt nach links mit links und nach rechts mit rechts - LF über rechten kreuzen
3 - 4 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen
5 - 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechtes Knie anheben und zum linken Bein führen
7 - 8 Schritt nach rechts mit rechts - Beide Hacken ¼ Drehung nach rechts drehen (12:00)

HITCH, TOUCH BACK, ¼ TURN L & HIP BUMPS, ¼ TURN L & STEP, FULL TURN L

- 1 - 2 Linkes Knie neben rechtem Bein anheben - Linke Fußspitze hinten auftippen
3 - 4 ¼ Drehung links herum und Hüften nach links schwingen - Hüften nach rechts schwingen
5 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6:00)
6 - 7 Mit 2 Schritten in Richtung rückwärts eine volle Umdrehung links herum ausführen (r - l)
8 (Rechten Fuß nach vorn kicken = Anfang des Tanzes)