

# Swing Your Chains

32 count, 2 wall, intermediate level

**Choreographie:** Dee Soares & Shaun Maguire

**Musik:** Chains - Tina Arena

---

## **WALK, WALK, MAMBO STEP, ANCHOR STEP, WALK, WALK**

- 1-2 Schritt nach vor mit rechts - Schritt nach vor mit links
- 3 Schritt nach vor mit rechts
- &4 Gewicht zurück auf den LF und RF an linken heransetzen
- 5 Schritt zurück mit links
- &6 Gewicht zurück auf den RF und Schritt zurück mit links
- 7-8 Schritt nach vor mit rechts - Schritt nach vor mit links

## **¼ TURN L & POINT, ¼ TURN L & BACK, ¼ TURN L & POINT, ¼ TURN L & BACK, ¼ TURN L & POINT, ¼ TURN L & STEP, WALK, WALK**

- 1 ¼ Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auftippen, rechte Hüfte anheben (9:00)
- 2 ¼ Drehung links herum und Schritt zurück mit rechts (6:00)
- 3 ¼ Drehung links herum und linke Fußspitze links auftippen, linke Hüfte anheben (3:00)
- 4 ¼ Drehung links herum und Schritt zurück mit links (12:00)
- 5 ¼ Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auftippen, rechte Hüfte anheben (9:00)
- 6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts (6:00)
- 7-8 Schritt nach vor mit links - Schritt nach vor mit rechts

## **PIVOT ½ L, HOLD, HOLD, ANCHOR STEP, WALK, WALK, ¼ TURN L & SIDE-CROSS, HOLD**

- &1-2 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt auf dem RF und halten (12:00) - Halten
- 3 Schritt zurück mit links
- &4 Gewicht zurück auf den RF und Schritt zurück mit links
- 5-6 Schritt nach vor mit rechts - Schritt nach vor mit links
- &7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts sowie LF über rechten kreuzen (9:00) - Halten

## **WALK, WALK, ¼ TURN L, ¾ TURN L, PRESS, RECOVER, ½ TURN, ¼ TURN, ¾ TURN, ¼ TURN R**

- 1-2 Schritt nach vor mit rechts - Schritt nach vor mit links
- &3 ¼ Drehung links herum und RF an linken heransetzen sowie ¾ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (9:00)
- 4-5 Druckvoller Schritt nach vor mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 6 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vor mit rechts (3:00)
- &7 ¼ Drehung rechts herum und LF an rechten heransetzen sowie ¾ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3:00)
- 8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vor mit links (6:00)