

Stitch It Up

64 count, 4 wall, beginner/intermediate level

Choreographie: Robbie McGowan Hickie

Musik: Elvis Medley - Dean Brothers
Paralyzed - Ronnie McDowell

WEAVE R, HOLD, ROCK BACK

- 1 Schritt nach rechts mit rechts
- 2 LF hinter rechten kreuzen
- 3 Schritt nach rechts mit rechts
- 4 LF über rechten kreuzen
- 5 Schritt nach rechts mit rechts
- 6 Halten
- 7 Schritt zurück mit links, RF etwas anheben
- 8 Gewicht zurück auf den RF

WEAVE L, HOLD, ROCK BACK

- 1-8 Schrittfolge wie zuvor, aber spiegelbildlich nach links

TOE TOUCHES R, HEEL TOUCH, HEEL HOOK, LOCK STEP FORWARD, HOLD

- 1 Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 2 Rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3 Rechte Ferse vorne auftippen
- 4 RF anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 5 Schritt nach vor mit rechts
- 6 LF hinter rechten einkreuzen
- 7 Schritt nach vor mit rechts
- 8 Halten

TOE TOUCHES L, HEEL TOUCH, HEEL HOOK, LOCK STEP FORWARD, HOLD

- 1-8 Schrittfolge wie zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

ROCK FORWARD, BACK, HOLD, LOCK STEP BACK, HOLD

- 1 Schritt nach vor mit rechts, LF etwas anheben
- 2 Gewicht zurück auf den LF
- 3 Schritt zurück mit rechts
- 4 Halten
- 5 Schritt zurück mit links
- 6 RF über linken einkreuzen
- 7 Schritt zurück mit links
- 8 Halten

SWING/SWEEP BACK 3X, DIP DOWN & UP

- 1 RF im Halbkreis nach hinten schwingen
- 2 Schritt zurück mit rechts
- 3 LF im Halbkreis nach hinten schwingen
- 4 Schritt zurück mit links
- 5 RF im Halbkreis nach hinten schwingen
- 6 Schritt zurück mit rechts
- 7 In die Knie gehen
- 8 Wieder aufrichten, Gewicht auf dem RF

LOCK STEP FORWARD, HOLD, SIDE ROCK TURNING ¼ L, STEP, HOLD

- 1 Schritt nach vor mit links
- 2 RF hinter links einkreuzen
- 3 Schritt nach vor mit links
- 4 Halten
- 5 Schritt nach rechts mit rechts, LF etwas anheben
- 6 Gewicht zurück auf den LF und ¼ Drehung links herum (9:00)
- 7 Schritt nach vor mit rechts
- 8 Halten

STEP, PIVOT ½ R, STEP, HOLD, TOE TOUCHES

- 1 Schritt nach vor mit links
- 2 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF (3:00)
- 3 Schritt nach vor mit links
- 4 Halten
- 5 Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 6 Rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 7-8 wie 5-6

www.phoenix-dancers.at

info@phoenix-dancers.at