

Push

32 count, 4 wall, beginner, intermediate level

Choreographie: Michele Perron

Musik: Push – Dannii Minogue
Wait 'til I Get Home – C-Note

LOCKING SHUFFLE FORWARD, TOUCH, POINT, BACK TOUCH, ¼ TURN L & DIP, TWIST, TWIST TURNING ¼ L

- 1&2 Schritt nach vor mit rechts, LF hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vor mit rechts
- 3-4 Linke Fußspitze vorne auftippen - Linke Fußspitze links auftippen
- 5-6 Linke Fußspitze hinten auftippen - ¼ Drehung links herum und etwas in die Hocke gehen, Hände auf die Oberschenkel (9:00)
- 7 In der Position bleiben und Fersen nach links drehen
- 8 Fersen nach rechts drehen, dabei ¼ Drehung links herum, Gewicht am Ende auf dem RF (6:00)

STEP, SHUFFLE FORWARD, MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, KICK

- 1 Schritt nach vor mit links
- 2&3 Schritt nach vor mit rechts, LF an RF heransetzen, Schritt nach vor mit rechts
- 4&5 Schritt nach vor mit links - Gewicht zurück auf den RF und Schritt zurück mit links
- 6&7 Schritt zurück mit rechts - Gewicht zurück auf den LF und Schritt nach vor mit rechts
- 8 LF flach nach vorne kicken

CROSS, ¼ TURN L, SIDE-CROSS, SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE, KICK SIDE

- 1-2 LF über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt zurück mit rechts (3:00)
- &3-4 Schritt nach links mit links und RF über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 5&6 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und RF über linken kreuzen
- 7-8 Großen Schritt nach links mit links - Nach links lehnen und RF flach nach rechts kicken (Arme nach rechts drücken)

SIDE, TOGETHER, CHASSÉ R, ¼ TURN R, PIVOT ½ R, ¼ TURN R, TOUCH

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 5 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vor mit links (6:00)
- 6 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF (12:00)
- 7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt zurück mit links (3:00) - Rechte Fußspitze vorne auftippen (Kopf nach links neigen)