

Out of Habit

32 count, 2 wall, intermediate level (East Coast Swing)

Choreographie: Daniel Trepap

Musik: Out Of Habit – BR5-49

SHUFFLE ½ TURN L, SHUFFLE BACK, SIDE SHUFFLE R, SIDE SHUFFLE L

- 1& Schritt nach vor mit rechts dabei ¼ Drehung nach links, LF neben RF absetzen (9:00)
- 2 Schritt zurück mit rechts dabei ¼ Drehung nach links (6:00)
- 3&4 Schritt zurück mit links, RF neben LF absetzen, Schritt zurück mit links
- 5&6 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

KICK, KICK ¼ TURN R, COASTER STEP, KICK, KICK ¼ TURN L, COASTER STEP

- 1 RF nach vor kicken
- 2 RF nach vor kicken dabei eine ¼ Drehung nach rechts (9:00)
- 3&4 Schritt zurück mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vor mit rechts
- 5 LF nach vor kicken
- 6 LF nach vor kicken dabei eine ¼ Drehung nach links (6:00)
- 7&8 Schritt zurück mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vor mit links

KICK 2x, BOOGIE WALKS, TOUCH

- 1-2 RF nach vor kicken – RF an linken heransetzen
- 3-4 LF nach vor kicken – LF an rechten heransetzen
- 5-7 3 Schritte nach vor auf den Fußballen, dabei die Fersen jeweils nach außen drehen (r - l - r)
- 8 LF neben rechten auf tippen

STEP, SLIDE, DIXIE KICK, KICK BACK

- 1 Großen Schritt nach links mit links
- 2-4 RF langsam an linken heranziehen
- 5-6 Rechte Ferse nach vor kicken - Halten
- 7-8 RF nach hinten kicken - Halten

Restart (nach der 4. Runde)

- 1-16 die ersten sechzehn Takte des Tanzes tanzen