

Hearts And Flowers

32 count, 4 wall, beginner level

Choreographie: Adrian Churm

Musik: Hearts And Flowers - Dave Sheriff
I Ain't Never Seen No One Like You - George Strait

HEEL DIGS, COASTER STEP R + L

1-2 Rechte Ferse vorne 2x auftippen
3&4 Schritt zurück mit rechts, LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vor mit rechts
5-6 Linke Ferse vorne 2x auftippen
7&8 Schritt zurück mit links, RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vor mit links

SHUFFLES R + L, CROSS-ROCK, SHUFFLE ½ TURN R

1&2 Schritt nach vor mit rechts, LF an RF heransetzen, Schritt nach vor mit rechts
3&4 Schritt nach vor mit links, RF an LF heransetzen, Schritt nach vor mit links
5-6 RF vor dem LF kreuzen - Gewicht zurück auf den LF
7&8 Cha-Cha zurück, dabei ½ Rechtsdrehung ausführen (r - l - r)

SHUFFLE ½ TURN R, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS

1&2 Cha-Cha nach vor, dabei ½ Rechtsdrehung (l - r - l)
3&4 Schritt zurück mit rechts, LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vor mit rechts
5-6 Schritt nach vor mit links - rechte Fußspitze vorn auftippen
7-8 Schritt zurück mit rechts - linke Fußspitze hinten auftippen

CHARLESTON STEPS, HEEL-TOE TOUCHES, ¼ TURN L

1-2 Schritt nach vor mit links - rechte Fußspitze vorn auftippen
3-4 Schritt zurück mit rechts - linke Fußspitze hinten auftippen
5-6 Linke Ferse vorn auftippen - linke Fußspitze hinten auftippen
7-8 Schritt zurück mit links dabei ¼ Linksdrehung - RF neben LF auftippen