

# Dance All Night

32 count, 4 wall, beginner/intermediate level

**Choreographie:** Roy Hadisubroto

**Musik:** All Nite (Don't Stop) - Janet Jackson

---

## AND STEP, STEP, RONDE, TWIST, POP KNEE, TWIST, POP KNEE

- & LF an RF heransetzen
- 1 Schritt nach vor mit rechts
- 2 Schritt nach vor mit links
- 3-4 RF im Halbkreis nach vor schwingen
- & Beide Fersen nach rechts drehen (Gewicht auf den Fußballen)
- 5 Beide Fersen in die Mitte zurück drehen
- & Rechtes Knie nach vorn beugen und rechte Ferse heben (Gewicht auf dem RF) (optional: rechte Schulter nach vor drücken)
- 6 Rechte Ferse senken (optional: rechte Schulter nach unten drücken)
- & Beide Fersen nach rechts drehen (Gewicht auf den Fußballen)
- 7 Beide Fersen in die Mitte zurück drehen
- & Rechtes Knie nach vorn beugen und rechte Ferse heben (Gewicht auf dem RF) (optional: rechte Schulter nach vor drücken)
- 8 Rechte Ferse senken (optional: rechte Schulter nach unten drücken)

## TOUCH, ½ TURN, ¼ TURN, WIDE STEP, TRIPLE, WIDE STEP ¼ TURN, TRIPLE, ¼ TURN, WIDE STEP, TRIPLE

- 1 Rechte Fußspitze hinter linker Ferse auftippen
- 2 ½ Drehung rechts herum (Gewicht auf dem RF) (6:00)
- 3 ¼ Drehung rechts herum und großer Schritt nach links mit links (9:00)
- 4 RF an LF heransetzen
- & LF an RF heransetzen
- 5 Großer Schritt nach schräg rechts vor mit rechts und ¼ Drehung links herum (6:00)
- 6 LF an RF heransetzen
- & RF an LF heransetzen
- 7 ¼ Drehung links herum und Schritt nach schräg links vor mit links (3:00)
- 8 RF an LF heransetzen
- & LF an RF heransetzen  
(Optional: Während des Triple Step die Schultern auf und ab bewegen)

## STEP, STEP, TAP, STEP, STEP, STEP, TAP, STEP

- 1 Schritt nach vor mit rechts
- 2 Schritt nach vor mit links
- 3 Rechten Ballen auf der Stelle auftippen
- & Rechtes Knie heben
- 4 Schritt nach vor mit rechts
- 5 Schritt nach vor mit links
- 6 Schritt nach vor mit rechts
- 7 Linken Ballen auf der Stelle auftippen
- & Linkes Knie heben
- 8 Schritt nach vor mit links

Armbewegungen: Arme neben dem Körper ausstrecken und die Hände bewegen, so wie wenn man den Boden aufwischen würde.

Optional: Bei jedem Schritt vorwärts die Knie heben und den Körper nach vor beugen.

**ROCK STEP, ROCK STEP, STEP, KNEE ROLLS WITH ½ TURN**

- 1 Schritt nach vor mit rechts und den Körper nach links drehen (Gesicht nach 12:00)
- 2 Gewicht zurück auf den LF und RF an linken heransetzen und den Körper wieder zurück drehen
- 3 (Gesicht nach 3:00)  
Schritt nach vor mit links und den Körper nach rechts drehen (Gesicht nach 6:00)
- 4 Gewicht zurück auf den RF und LF an rechten heransetzen und den Körper wieder zurück drehen  
(Gesicht nach 3:00)
- 5 Schritt nach vor mit rechts
- 6 Linkes Knie nach außen drehen, dabei ½ Drehung links herum beginnen (Gewicht auf dem RF)
- 7 Linkes Knie nach außen drehen, dabei ¼ links herum ausführen (Gewicht auf dem RF)
- 8 Linkes Knie nach außen drehen, dabei ½ Drehung links herum beenden (Gewicht auf dem RF)  
(9:00)

[www.phoenix-dancers.at](http://www.phoenix-dancers.at)

[info@phoenix-dancers.at](mailto:info@phoenix-dancers.at)