

# IT'S A HEARTACHE

April 2024

32 counts, 4 wall, beginner level

**Choreographie:** Lorna Cairns

**Musik:** It's a Heartache – Derek Ryan

**Intro:** Der Tanz beginnt mit (It's A) **“HEARTACHE”**

<b>1-8</b>	<b>WALK FORWARD R, L, R, KICK L FORWARD, WALK BACK L, R, L, TOUCH</b>
1-2	Schritt nach vor mit rechts – Schritt nach vor mit links
3-4	Schritt nach vor mit rechts – LF nach vor kicken
5-6	Schritt zurück mit links – Schritt zurück mit rechts
7-8	Schritt zurück mit links – RF neben dem LF auftippen
<b>9-16</b>	<b>STEP, KICK, STEP, BACK, TOUCH 2x</b>
1-2	Schritt nach vor mit rechts – LF nach vor kicken
3-4	Schritt zurück mit links – Rechte Fußspitze hinten auftippen
5-6	Schritt nach vor mit rechts – LF nach vor kicken
7-8	Schritt zurück mit links – Rechte Fußspitze hinten auftippen
	<u><b>Restarts:</b></u> In der 5. und 10. Runde - Richtung 12:00 - hier abrechnen und von vorn beginnen)
<b>17-24</b>	<b>GRAPEVINE RIGHT, TOUCH, GRAPEVINE LEFT WITH ¼ TURN LEFT, BRUSH</b>
1-2	Schritt nach rechts mit rechts – LF hinter dem RF kreuzen
3-4	Schritt nach rechts mit rechts – LF neben dem RF auftippen
5-6	Schritt nach links mit links – RF hinter dem LF kreuzen
7-8	¼ Drehung nach links und Schritt nach vor mit links – RF über den Boden nach vor schwingen (9:00)
<b>25-32</b>	<b>STEP, BRUSH, STEP, BRUSH, ROCKING CHAIR</b>
1-2	Schritt nach vor mit rechts – LF über den Boden nach vor schwingen
3-4	Schritt nach vor mit links – RF über den Boden nach vor schwingen
5-6	Schritt nach vor mit rechts – Gewicht zurück auf den LF
7-8	Schritt zurück mit rechts – Gewicht zurück auf den LF
	<a href="http://www.phoenix-dancers.at">www.phoenix-dancers.at</a>