

UN POQUITO

Jänner 2024

32 counts, 4 wall, improver level

Choreographie: Rachael McEnaney & Jo Thompson Szymanski

Musik: Un Poquito – Diego Torres & Carlos Vives

Intro: Der Tanz beginnt nach 16 Counts mit dem Gesang

1-8	SKATE R-L, R DIAGONAL SHUFFLE, SKATE L-R, L DIAGONAL SHUFFLE
1-2	Schritt nach vor mit rechts, dabei die Ferse nach innen drehen – Schritt nach vor mit links, dabei die Ferse nach innen drehen (ähnlich wie Schlittschuhfahren)
3&4	Schritt diagonal rechts nach vor mit rechts, LF an den RF heransetzen und Schritt diagonal rechts nach vor mit rechts
5-6	Schritt nach vor mit links, dabei die Ferse nach innen drehen – Schritt nach vor mit rechts, dabei die Ferse nach innen drehen
7&8	Schritt diagonal links nach vor mit links, RF an den LF heransetzen und Schritt diagonal links nach vor mit links
9-16	SYNCOPATED CROSS ROCK R - L, R TOUCH FWD, R BACK, L TOUCH FWD, L BACK, R TOUCH FWD, HEEL TWIST
1-2	RF vor dem LF kreuzen – Gewicht zurück auf den LF
&3-4	Schritt nach rechts mit rechts und den LF vor dem RF kreuzen – Gewicht zurück auf den RF
&5	Kleinen Schritt zurück mit links und die rechte Fußspitze vorne auftippen
&6	Kleinen Schritt zurück mit rechts und die linke Fußspitze vorne auftippen
&7	Kleinen Schritt zurück mit links und die rechte Fußspitze vorne auftippen
&8	Beide Fersen nach rechts und wieder zurückdrehen, Gewicht bleibt links (Ende: Der Tanz endet hier - Richtung 12:00; zum Schluss RF an den LF heransetzen und großen Schritt nach vor mit links')
17-24	R CLOSE, L ROCK FWD, ½ TURN L SHUFFLE, R ROCK FWD, ½ TURN R SHUFFLE
&1-2	RF an den LF heransetzen und Schritt nach vor mit links – Gewicht zurück auf den RF
3&4	¼ Drehung nach links und Schritt nach links mit links, RF an den LF heransetzen, ¼ Drehung nach links und Schritt nach vor mit links (6:00)
5-6	Schritt nach vor mit rechts – Gewicht zurück auf den LF
7&8	¼ Drehung nach rechts und Schritt nach rechts mit rechts, LF an den RF heransetzen, ¼ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit rechts (12:00)

umblättern

25-32	L SIDE ROCK, L CROSS, R SIDE ROCK, R CROSS, $\frac{3}{4}$ TURNING VOLTA TURN L
1&2	Schritt nach links mit links, Gewicht zurück auf den RF und den LF vor dem RF kreuzen
3&4	Schritt nach rechts mit rechts, Gewicht zurück auf den LF und den RF vor dem LF kreuzen
5&	$\frac{1}{8}$ Drehung nach links und Schritt nach vor mit links, $\frac{1}{8}$ Drehung nach links und den RF an den LF heransstellen (9:00)
6&	$\frac{1}{8}$ Drehung nach links und Schritt nach vor mit links, $\frac{1}{8}$ Drehung nach links und den RF an den LF heransstellen (6:00)
7&	$\frac{1}{8}$ Drehung nach links und Schritt nach vor mit links, $\frac{1}{8}$ Drehung nach links und den RF an den LF heransstellen (3:00)
8	Schritt nach vor mit links
www.phoenix-dancers.at	