

# OCEAN OF HEARTACHE

32 counts, 4 wall, improver level

**Choreographie:** Heather Barton

**Musik:** Love Really Hurts Without You – Billy Ocean

**Sequenz:** 32, 32, 28, 28, Tag, 32, 32, 28, 28, Tag, 28, 28, 28, 28 (Ending)  
Der Tanz beginnt nach 32 Counts

---

## 1-8 SIDE SHUFFLE, BACK ROCK, SIDE SHUFFLE, ¼ BACK ROCK

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts, LF an den RF heranstellen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 Schritt zurück mit links – Gewicht zurück auf den RF
- 5&6 Schritt nach links mit links, RF an den LF heranstellen und Schritt nach links mit links
- 7-8 ¼ Drehung nach rechts und Schritt zurück mit rechts – Gewicht zurück auf den LF (3:00)

## 9-16 TOE STRUT, TOE STRUT, BOOGIE WALKS, STEP, ¼ PIVOT

- 1-2 Schritt nach vor mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen – rechte Ferse absenken
- 3-4 Schritt nach vor mit links, nur die Fußspitze aufsetzen – linke Ferse absenken
- 5-6 Schritt nach vor mit rechts, dabei beide Knie nach rechts drücken – Schritt nach vor mit links und dabei beide Knie nach links drücken
- 7-8 Schritt nach vor mit rechts – ¼ Drehung nach links, Gewicht am Ende links (12:00)

## 17-24 WEAVE, SWEEP, WEAVE, BRUSH

- 1-2 RF vor dem LF kreuzen – Schritt nach links mit links
- 3-4 RF hinter dem LF kreuzen – LF im Bogen nach hinten schwingen
- 5-6 LF hinter dem RF kreuzen – Schritt nach rechts mit rechts
- 7-8 Schritt nach vor mit links – rechten Fußballen über den Boden nach vor schleifen

## 25-32 ¼ JAZZ BOX, SIDE, POINT, SIDE, POINT

- 1-2 RF vor dem LF kreuzen – ¼ Drehung nach rechts und Schritt zurück mit links (3:00)
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts – LF vor dem RF kreuzen  
(**Restart:** In der 4. und 8. Runde hier abbrechen – Tag/Brücke - und von vorn beginnen)
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts – LF vor dem RF auftippen und mit den Fingern schnippen
- 7-8 Schritt nach links mit links – RF hinter dem LF auftippen und mit den Fingern schnippen

*umblättern*

**Tag/Brücke:** (nach 28 Counts in der 4. und 8. Runde)

**K-STEP**

- 1-2 Schritt diagonal rechts nach vor mit rechts – LF neben dem RF auftippen
- 3-4 Schritt diagonal links zurück mit links – RF neben dem LF auftippen
- 5-6 Schritt diagonal rechts zurück mit rechts – LF neben dem RF auftippen
- 7-8 Schritt diagonal links nach vor mit links – RF neben dem LF auftippen

**REVERSE K-STEP**

- 1-2 Schritt diagonal rechts zurück mit rechts – LF neben dem RF auftippen
- 3-4 Schritt diagonal links nach vor mit links – RF neben dem LF auftippen
- 5-6 Schritt diagonal rechts nach vor mit rechts – LF neben dem RF auftippen
- 7-8 Schritt diagonal links zurück mit links – RF neben dem LF auftippen

**Ending:** nach 20 Counts  $\frac{1}{4}$  Drehung nach rechts – Richtung 12:00

[www.phoenix-dancers.at](http://www.phoenix-dancers.at)