

AIN'T NO MOUNTAIN HIGH ENOUGH

32 Count, 4 wall, beginner level

Choreographie: Barbara Wöhry

Musik: Ain't No Mountain High Enough (feat. Dionne Bromfield)
(Radio Edit) – Freischwimmer

Der Tanz beginnt nach 48 Counts (Zählung ab „Listen Baby“)

1-8	V-STEP, STEP, TOUCH 2x WITH HIP
1-2	Schritt diagonal rechts nach vor mit rechts – Schritt nach links mit links
3-4	Schritt zurück mit rechts – LF an dem RF heranstellen
5-6	Schritt nach rechts mit rechts (dabei die Hüfte von links nach rechts schwingen) – LF neben dem RF auftippen
7-8	Schritt nach links mit links (dabei die Hüfte von rechts nach links schwingen) – RF neben dem LF auftippen
9-16	SIDE, BEHIND, ¼ TURN R, STEP, SCUFF, STEP TOUCH, BACK TOUCH
1-2	Schritt nach rechts mit rechts – LF hinter dem RF kreuzen
3-4	¼ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit rechts – LF nach vor schwingen und dabei die Ferse über den Boden schleifen (3:00)
5-6	Schritt nach vor mit links – RF hinter dem LF auftippen
7-8	Schritt zurück mit rechts – LF neben RF auftippen
17-24	STEP BACK 3x, TOUCH, ¼ TURN R, JUMP - TOGETHER - KNEE BOP 2x
1-2	Schritt zurück mit links – Schritt zurück mit rechts
3-4	Schritt zurück mit links – RF neben dem LF auftippen
&5	¼ Drehung nach rechts und Sprung mit rechts nach rechts, LF an den RF heranstellen (6:00)
&6	Knee Bop (die Fersen anheben, leicht in die Knie gehen und die Knie nach vorne drücken, Fersen wieder senken)
&7	Sprung mit links nach links, RF an den LF heranstellen
&8	Knee Bop
25-32	STEP ½ TURN L, ¼ TURN L, SIDE, TOGETHER, SWIVEL 2x
1-2	Schritt nach vor mit rechts – ½ Drehung nach links, Gewicht am Ende links (12:00)
3-4	¼ Drehung nach links und Schritt nach rechts mit rechts – LF an den RF heranstellen (9:00)
5-6	Beide Fersen nach rechts drehen – Fersen zurückdrehen
7-8	Beide Fersen nach rechts drehen – Fersen zurückdrehen, Gewicht am Ende links
www.phoenix-dancers.at	