

BAMBOO

32 Count, 4 wall, beginner level

Choreographie: Ivonne Verhagen & Roy Verdonk

Musik: Big Bamboo (Jonny Nevs Remix) - Saragossa Band

Der Tanz beginnt nach 44 Counts

1-8	SIDE MAMBO, SIDE MAMBO, ROCKING CHAIR
1&2	Schritt nach rechts mit rechts, Gewicht zurück auf links und den RF an den LF heranstellen
3&4	Schritt nach links mit links, Gewicht zurück auf rechts und den LF an den RF heranstellen
5-6	Schritt nach vor mit rechts – Gewicht zurück auf den LF (Styling: beide Arme nach oben strecken und dabei die Hände schütteln)
7-8	Schritt zurück mit rechts – Gewicht zurück auf den LF (Styling: beide Arme wieder nach unten und nach hinten strecken, die Hände schütteln)
9-16	JAZZ BOX ¼ CROSS, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE
1-2	RF vor dem LF kreuzen – Schritt zurück mit links
3-4	¼ Drehung nach rechts und Schritt nach rechts mit rechts – LF vor dem RF kreuzen (3:00)
5-6	Schritt nach rechts mit rechts – Gewicht zurück auf den LF (Styling: beide Arme nach rechts und nach links schwingen)
7&8	RF vor dem LF kreuzen, Schritt nach links mit links und den RF vor dem LF kreuzen
17-24	POINT FLICK, CROSS SHUFFLE, HIP ROCKS
1-2	LF links zur Seite auftippen – LF nach hinten schnellen
3&4	LF vor dem RF kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts und den LF vor dem RF kreuzen
5-6	Schritt nach rechts mit rechts und die Hüfte nach rechts schwingen – Gewicht zurück auf den LF und die Hüfte nach links schwingen
7-8	Wie 5-6 (Styling: beide Arme nach oben strecken und nach rechts und nach links schwingen)
25-32	STEP ½ PIVOT, SHUFFLE, ROCK, COASTER CROSS
1-2	Schritt nach vor mit rechts – ½ Drehung nach links, Gewicht am Ende links (9:00)
3&4	Schritt nach vor mit rechts, LF an den RF heranstellen und Schritt nach vor mit rechts
5-6	Schritt nach vor mit links – Gewicht zurück auf den RF
7&8	Schritt zurück mit links, RF an den LF heranstellen und den LF vor dem RF kreuzen
www.phoenix-dancers.at	