

# LENTO

23.10.2019

32 count, 2 wall, beginner/intermediate level

**Choreographie:** Ira Weisburd & Raymond Sarlemijn

**Musik:** Lento – Rudy Mancuso

Der Tanz beginnt nach 16 Counts

<b>1-8</b>	<b>BASIC RUMBA BOX, FORWARD MAMBO STEP, BACK, FORWARD, ½ R TURN</b>
1&2	Schritt nach rechts mit rechts, LF an RF heranstellen und Schritt zurück mit rechts
3&4	Schritt nach links mit links, RF an LF heranstellen und Schritt nach vor mit links
5&6	Schritt nach vor mit rechts, Gewicht zurück auf den LF und Schritt zurück mit rechts
7&8	Schritt zurück mit links, Gewicht zurück auf den RF, ½ Drehung nach rechts und Schritt zurück mit links (6:00)
<b>9-16</b>	<b>COASTER STEP, SIDE, RECOVER, CROSS, POINT, FLICK ¼ L TURN, FORWARD, FORWARD, RECOVER, BACK</b>
1&2	Schritt zurück mit rechts, LF an RF heranstellen und Schritt nach vor mit rechts
3&4	Schritt nach links mit links, Gewicht zurück auf den RF und LF vor dem RF kreuzen
5&6	RF rechts zur Seite auf tippen, ¼ Drehung nach links und dabei den RF anheben und nach hinten schnellen, Schritt nach vor mit rechts (3:00)
7&8	Schritt nach vor mit links, Gewicht zurück auf den RF und Schritt zurück mit links
<b>17-24</b>	<b>BACK, RECOVER, ¼ L TURN, ¼ L SAILOR STEP, CROSS, SIDE, BACK, SWEEP, BACK, SIDE, CROSS</b>
1&2	Schritt zurück mit rechts, Gewicht zurück auf den LF, ¼ Drehung nach links und Schritt nach vor mit rechts (12:00)
3&4	Schritt zurück mit links, Schritt nach rechts mit rechts, ¼ Drehung nach links und Schritt nach links mit links (9:00)
5&6&	RF vor LF kreuzen, Schritt nach links mit links, Schritt zurück mit rechts und den LF im Bogen nach hinten schwingen
7&8	Schritt zurück mit links, Schritt nach rechts mit rechts, LF vor RF kreuzen
<b>25-32</b>	<b>¾ R DIAMOND TURN: ¼ R TURN, SIDE, BACK, BACK, SIDE, FWD, ¼ R TURN, SIDE, BACK, BACK, ¼ R, FWD</b>
1&2	¼ Drehung nach rechts und Schritt nach rechts mit rechts, Schritt nach links mit links und Schritt zurück mit rechts (12:00)
3&4	Schritt zurück mit links, Schritt nach rechts mit rechts, Schritt nach vor mit links
5&6	¼ Drehung nach rechts und Schritt nach rechts mit rechts, Schritt nach links mit links und Schritt zurück mit rechts (3:00)
7&8	Schritt zurück mit links, ¼ Drehung nach rechts und Schritt nach rechts mit rechts, Schritt nach vor mit links (6:00)
<a href="http://www.phoenix-dancers.at">www.phoenix-dancers.at</a>	