

Tell Me 'Bout It

32 count, 4 wall, intermediate level

Choreographie: Pim van Grootel

Musik: Tell Me 'Bout It – Joss Stone

TOUCH AND TOUCH AND KICK, OUT, OUT, HIPSWINGS L, R, L, R

- 1& RF diagonal vor dem LF auftippen, Schritt nach rechts mit rechts
2& LF diagonal vor dem RF auftippen, Schritt nach links mit links
3&4 RF diagonal nach links vor kicken, kleinen Schritt nach rechts mit rechts und kleinen Schritt nach links mit links
5-7 Hüften nach links – rechts – links schwingen
8 Hüften nach rechts schwingen und LF nach links kicken

CROSS, ¼ TURN, STEP, ½ PIVOT, STEP, LOCK, STEP, STEP, LOCK, STEP, STEP, LOCK, TURN ¾.

- 1&2 LF hinter rechten kreuzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts, Schritt nach vor mit links (3:00)
3& ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF (9:00)
4 Schritt nach vor mit rechts
5& LF hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vor mit rechts
6& Schritt nach vor mit links und RF hinter linken einkreuzen
7& Schritt nach vor mit links und Schritt nach vor mit rechts
8 LF hinter rechten einkreuzen und ¾ Drehung links herum (12:00)
& Gewicht auf den LF
(Restart: In der 2. Runde - Richtung 9:00 - hier abbrechen und von vorn beginnen)

SKATE MOVES BACKWARDS R, L, R, L, ARM MOVEMENTS 4 COINTS

- 1-4 4 Schritte zurück, dabei die Fersen nach außen drehen (r - l - r - l)
5 Rechten Arm nach oben strecken, linken Arm nach unten und Kopf nach rechts neigen
6 Linken Arm nach oben strecken, rechten Arm nach unten und Kopf nach links neigen
7 Rechten Arm nach oben strecken, linken Arm nach unten und Kopf nach rechts neigen
8 Linken Arm nach oben strecken, rechten Arm nach unten und Kopf nach links neigen
(Styling: Armbewegungen mit Fäusten vor dem Körper!)

HEEL AND HEEL AND ½ PIVOT, ¾ PADDLE TURN L

- 1& Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben linken abstellen
2& Linke Ferse vorne auftippen und LF neben rechten abstellen
3-4 Schritt nach vor mit rechts – ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF (6:00)
5-8 ¼ Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auftippen (3x) (9:00)