

Rockin'

32 count, 4 wall, beginner/intermediate level

Choreographie: Anita McNab

Musik: Rockin' Pneumonia – Ronnie McDowell
Some Beach – Blake Shelton

WALK 2, SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK TURNING ½ L

- 1-2 2 Schritte nach vor (r - l)
- 3&4 Schritt nach vor mit rechts, LF neben RF absetzen, Schritt nach vor mit rechts
- 5-6 Schritt nach vor mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 Schritt zurück mit links, RF an linken heransetzen, Schritt zurück mit links, dabei ½ Drehung links herum ausführen (6:00)

WALK 2, SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK TURNING ½ L

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor (12:00)

SLIDE/TOUCH FORWARD, SLIDE/TOGETHER R + L, WALK 2 2x

- 1& Rechte Fußspitze nach vorne ziehen und auf tippen, wieder zurück ziehen und RF neben linken absetzen
- 2& 2& wie 1& aber mit links
- 3-4 2 Schritte nach vor (r - l)
- 5-8 5-8 wie 1-4

CROSS ROCK WITH ¼ TURN R, CHASSÉ R, CROSS, SIDE, COASTER STEP

- 1-2 RF über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den LF und ¼ Drehung rechts herum (3:00)
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6 LF über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8 Schritt zurück mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vor mit links