

Mendes...

48 count, 4 wall, intermediate level

Choreographie: Neville Fitzgerald

Musik: Mas Que Nada – Sergio Mendez ft. Black Eyed Peas

SIDE MAMBO STEP, ROCK & CROSS, 1¼ REVERSE PADDLE TURN

- 1&2 Schritt nach links mit links, Gewicht zurück auf den RF und LF neben rechten abstellen
3&4 Schritt nach rechts mit rechts, Gewicht zurück auf den LF und RF vor linken kreuzen
5 ¼ Drehung nach rechts und Schritt zurück mit links (3:00)
&6& ¼ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit rechts, ¼ Drehung nach rechts und Schritt zurück mit links, Schritt nach vor mit rechts (9:00)
7&8 ¼ Drehung nach rechts und Schritt zurück mit links, ¼ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit rechts, Schritt nach vor mit links (3:00)
(5-8 vereinfacht: 1 ¼ Drehung am Platz (l-r-l-r-l-r-l))

MAMBO STEP, COASTER STEP LOCK STEP, TOUCH, SIDE TOGETHER BACK

- 1&2 Schritt nach vor mit rechts, Gewicht zurück auf den LF, RF neben linken abstellen
3&4 Schritt zurück mit links, RF neben linken abstellen, kleiner Schritt nach vor mit links
&5-6 RF hinter linken einkreuzen und Schritt nach vor mit links - RF neben linken auf tippen
7&8 Schritt nach rechts mit rechts, LF an rechten heranzustellen, Schritt zurück mit rechts

SIDE TOGETHER FWD, SIDE TOGETHER SIDE, ¼ HINGE, ¼ HINGE, ¼ TURN TOGETHER SIDE

- 1&2 Schritt nach links mit links, RF an linken heranzustellen, Schritt nach vor mit links
3&4 Schritt nach rechts mit rechts, LF an rechten heranzustellen, Schritt nach rechts mit rechts
5-6 ¼ nach links und Schritt nach links mit links, ¼ Drehung nach links und Schritt nach rechts mit rechts (9:00)
7&8 ¼ Drehung nach links und Schritt nach links mit links, RF an linken heranzustellen und Schritt nach links mit links (6:00)

STEP ROCK STEP, STEP ROCK STEP, STEP ¾ SIDE, BEHIND & CROSS

- 1&2 RF vor linken kreuzen, Schritt nach links mit links, Gewicht zurück auf den RF
3&4 LF vor rechten kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts, Gewicht zurück auf den LF
5&6 Schritt nach vor mit rechts, ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, ¼ Drehung nach links und Schritt nach rechts mit rechts (9:00)
7&8 LF hinter rechten kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts, LF vor rechten kreuzen

ROCK & CROSS & CROSS & CROSS, ¼ TURN, ¼ TURN, CROSS & CROSS

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts, Gewicht zurück auf den LF, RF vor linken kreuzen
&3 Kleiner Schritt nach links mit links, RF vor linken kreuzen
&4 Kleiner Schritt nach links mit links, RF vor linken kreuzen
5-6 ¼ Drehung nach rechts und Schritt zurück mit links, ¼ Drehung nach rechts und Schritt nach rechts mit rechts (3:00)
7&8 LF vor rechten kreuzen, kleiner Schritt nach rechts mit rechts, LF vor rechten kreuzen

KICK OUT, OUT & CROSS TOUCH KICK, SYNCOPATED WEAVE TO LEFT

- 1&2 RF nach vor kicken, kleiner Schritt nach rechts mit rechts, kleiner Schritt nach links mit links
&3 RF an linken heranzustellen und LF vor rechten kreuzen
&4 Rechte Fußspitze neben LF auf tippen, RF nach vor kicken
5&6 RF hinter linken kreuzen, Schritt nach links mit links und RF vor linken kreuzen
&7 Schritt nach links mit links, RF hinter linken kreuzen
&8 Schritt nach links mit links und RF vor linken kreuzen