

So Glamorous

32 count, 4 wall, intermediate level

Choreographie: Francien Sittrop

Musik: Glamorous – Natalia ft. EnVogue

KICK STEP ROCK BACK 2x, STEP, PIVOT ½ R, STEP, PIVOT ¼ R 2x

- 1&2& LF nach vor kicken und an RF heransetzen, Schritt zurück mit rechts und Gewicht zurück auf den LF
3&4& RF nach vor kicken und an LF heransetzen, Schritt zurück mit links und Gewicht zurück auf den RF
5-6 Schritt nach vor mit links - ½ Drehung nach rechts, Gewicht am Ende rechts (6:00)
7& Schritt nach vor mit links und ¼ Drehung nach rechts, Gewicht am Ende rechts (9:00)
8& Schritt nach vor mit links und ¼ Drehung nach rechts, Gewicht am Ende rechts (12:00)

KICK, CROSS, BACK, JUMP, KICK, CROSS-BACK-SIDE WITH HIP SWAY, COASTER HEEL

- 1 LF nach vor kicken (Hände nach vorne drücken)
2&3 LF vor rechten kreuzen, Schritt zurück mit rechts, kleinen Sprung zurück nach schräg links hinten und RF nach vor kicken
4& RF vor linken kreuzen und Schritt zurück mit links
5-6 Schritt nach rechts mit rechts und die Hüften nach rechts schwingen (rechte Schulter von vorn nach hinten drehen) - Gewicht zurück auf den LF und die Hüften nach links schwingen (linke Schulter von vorn nach hinten drehen)
7&8& Schritt zurück mit rechts und LF an rechten heransetzen, rechte Ferse vorne auftippen und RF an linken heransetzen

& SLIDE, ¼ TURN L, HEEL & TOUCH & STEP, TOGETHER, ½ TURN L & KICK

- 1-2 LF nach links gleiten lassen - ¼ Drehung nach links und RF nach rechts gleiten lassen (9:00)
3&4 Linke Ferse vorne auftippen, LF an rechten heransetzen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
&5-6 RF an linken heransetzen und großen Schritt nach vor mit links - RF an linken heransetzen
7&8 ½ Drehung nach links und den LF im Bogen nach hinten schwingen und hinter RF kreuzen, RF an linken heransetzen, LF nach vor kicken, LF an rechten heransetzen (3:00)

& SIDE/BEND, RAISE/KICK, CROSS & HEEL & STEP, STEP, HEEL-HITCH-TOUCH BACK-HITCH

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts und dabei die Knie beugen - Aufrichten und den RF diagonal nach rechts vor kicken
3&4 RF vor linken kreuzen, Schritt zurück mit links und rechte Ferse vorne auftippen
&5-6 RF an linken heransetzen und Schritt nach diagonal rechts vor mit links - Schritt nach vor mit rechts
7&8 Linke Ferse vorne auftippen, linkes Knie und linke Schulter anheben und linke Fußspitze hinten auftippen und die Schulter senken
& Linkes Knie und linke Schulter anheben

Tag/Brücke (nach Ende der 7. Runde - Richtung 9:00)

STEP, PIVOT ½ R 2x

- 1-2 Schritt nach vor mit links - ½ Drehung nach rechts, Gewicht am Ende rechts (3:00)
3-4 Schritt nach vor mit links - ½ Drehung nach rechts, Gewicht am Ende rechts (9:00)