

ROLLING IN THE DEEP

64 count, 2 wall, intermediate level

Choreographie: Maggie Gallagher

Musik: Rolling In The Deep – Adele
Der Tanz beginnt nach 8 Takten

TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK

- 1&2 LF neben rechtem auftippen, Schritt zurück mit links und rechte Ferse diagonal rechts vorne auftippen
3&4 RF an linken heranstellen und LF vor rechten kreuzen, Schritt zurück mit rechts und linke Ferse diagonal links vorne auftippen (11:00)
5&6 LF an rechten heranstellen und RF nach vor kicken, RF an linken heranstellen und LF vor dem RF auftippen
7-8 Hüften nach links vor schwingen - Hüften wieder zurück schwingen (11:00)

COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK LEFT, WALK RIGHT, LOCK STEP

- 1&2 Schritt zurück mit links, RF an linken heranstellen und Schritt nach vor mit links
3&4 Schritt nach vor mit rechts, linkes Knie anheben und 5/8 Drehung nach rechts auf dem rechten Ballen (6:00)
5-6 Schritt nach vor mit links – Schritt nach vor mit rechts
7&8 Schritt nach vor mit links, RF hinter linken einkreuzen und Schritt nach vor mit links

STEP PIVOT ½, WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP RIGHT, FORWARD MAMBO STEP

- 1-2 Schritt nach vor mit rechts - ½ Drehung nach links, Gewicht am Ende links (12:00)
3 Schritt nach vor mit rechts
4&5 ½ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit links, RF an linken heranstellen, ½ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit links (dabei nach vor bewegen) (12:00)
(**Option:** Schritt nach vor mit links, RF an linken heransetzen und Schritt nach vor mit links)
6 RF vorne aufstampfen
7&8 Schritt nach vor mit links, Schritt am Platz mit rechts und kleinen Schritt zurück mit links

POINT & POINT, LEFT SAILOR ¼ TURN, SAMBA STEP TWICE

- 1&2 RF rechts auftippen, RF an linken heranstellen und LF links auftippen
3&4 ¼ Drehung nach links und LF hinter rechten kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts und Schritt nach links mit links (9:00)
5&6 RF vor linken kreuzen, Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den RF
7&8 LF vor rechten kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den LF

ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN LEFT

- 1-2 Schritt nach vor mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
3&4 ½ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit rechts, LF an rechten heranstellen, ½ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit rechts (9:00)
(**Option:** Coaster Step mit rechts)
5-6 Schritt nach vor mit links - Gewicht zurück auf den RF
7-8 ½ Drehung nach links und Schritt nach vor mit links - ½ Drehung nach links und Schritt zurück mit rechts (9:00)

COASTER STEP, WALK RIGHT, LEFT, STEP ½ TURN STEP, & WALK RIGHT, LEFT

- 1&2 Schritt zurück mit links, RF an linken heranzustellen und Schritt nach vor mit links
 3-4 Schritt nach vor mit rechts – Schritt nach vor mit links
 5&6 Schritt nach vor mit rechts, ½ Drehung nach links, Gewicht am Ende links, Schritt nach vor mit rechts (3:00)
 &7-8 LF an rechten heranzustellen, Schritt nach vor mit rechts – Schritt nach vor mit links

POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

- 1&2 RF rechts auf tippen, rechtes Knie anheben und über linkes Knie kreuzen, RF vor linken kreuzen
 3&4 LF links auf tippen, linkes Knie anheben über rechtes Knie kreuzen, LF vor rechten kreuzen
 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
 7&8 RF hinter linken kreuzen, Schritt nach links mit links und RF vor linken kreuzen

ROCK RECOVER, SAILOR ¼ TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HEEL &

- 1-2 Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den RF
 3&4 LF hinter rechten kreuzen, ¼ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit rechts, Schritt nach vor mit links (6:00)
 5&6& Schritt nach vor mit rechts und Gewicht zurück auf den LF, Schritt zurück mit rechts und Gewicht zurück auf den LF
 7&8& RF vor linken kreuzen und Schritt zurück mit links, rechte Ferse vorne auf tippen und RF an linken heranzustellen