

PLAN B

64 count, 4 wall, intermediate level

Choreographie: Kate Sala & Rob Fowler

Musik: She Said – Plan B
Der Tanz beginnt nach 32 Takten

WALK FWD, HOLD, WALK FWD, HOLD, ROCK FWD, RECOVER, STEP BACK, TOGETHER

- 1-2 Schritt nach vor mit rechts - Halten
- 3-4 Schritt nach vor mit links - Halten
- 5-6 Schritt nach vor mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 Schritt zurück mit rechts - LF an rechten heransetzen

CROSS, SWEEP, CROSS, SIDE ROCK R, RECOVER, STEP BEHIND, SIDE ROCK L, RECOVER

- 1-2 RF vor linken kreuzen - LF im Bogen nach vorne schwingen
- 3-4 LF vor rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6 Gewicht zurück auf den LF - RF hinter linken kreuzen
- 7-8 Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den RF

LEFT CROSS BEHIND, SWEEP BACK, CROSS BEHIND, STEP L, CROSS, SIDE, CROSS, HOLD

- 1-2 LF hinter rechten kreuzen - RF im Bogen nach hinten schwingen
- 3-4 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 5-6 RF vor linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 7-8 RF vor linken kreuzen - Halten

STEP L, TOGETHER WITH TURN ¼ RIGHT, STEP FWD, HOLD, FULL TURN L, STEP R, HOLD

- 1-2 Schritt nach links mit links - ¼ Drehung nach rechts und RF an linken heransetzen (3:00)
- 3-4 Schritt nach vor mit links - Halten
- 5-6 ½ Drehung nach links und Schritt zurück mit rechts - ½ Drehung nach links und Schritt nach vor mit links (3:00)
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Halten

WEAVE RIGHT, STEP TOGETHER, SWIVEL HEELS, TOES, KICK ACROSS, STEP L

- 1-2 LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 LF vor rechten kreuzen - RF an linken heransetzen
- 5-6 Beide Fersen nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen
- 7-8 LF vor RF kicken - Schritt nach links mit links

CROSS RIGHT BEHIND, HOLD, BALL CROSS, STEP L, KICK ACROSS, KICK OUT, TOUCH BACK, KICK FORWARD

- 1-2 RF hinter linken kreuzen - Halten
- &3-4 Kleinen Schritt nach links mit links und RF vor linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 5-6 RF vor LF kicken - RF nach rechts kicken
- 7-8 Rechte Fußspitze hinten auftippen - RF nach vor kicken

SLOW COASTER STEP, HOLD, STEP, TURN ½ RIGHT, STEP, TURN ½ RIGHT

- 1-2 Schritt zurück mit rechts - LF an rechten heransetzen
- 3-4 Schritt nach vor mit rechts - Halten
- 5-6 Schritt nach vor mit links - ½ Drehung nach rechts, Gewicht am Ende rechts (9:00)
- 7-8 Schritt nach vor mit links - ½ Drehung nach rechts, Gewicht am Ende rechts (3:00)

CROSS ROCK, RECOVER, BIG STEP LEFT, DRAG, CROSS ROCK BEHIND, RECOVER, BIG STEP R, STEP TOGETHER

- 1-2 LF vor rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den RF
- 3-4 Großen Schritt nach links mit links - RF an linken heranziehen
- 5-6 RF hinter linken kreuzen - Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 Großen Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen

Tag/Brücke (nach Ende der 1. Runde - 3:00)

ROCK FORWARD, ROCK SIDE, ROCK BACK, STEP, HOLD

- 1-2 Schritt nach vor mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 5-6 Schritt zurück mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 Schritt nach vor mit rechts – Halten

ROCK FORWARD, ROCK SIDE, ROCK BACK, STEP, HOLD

- 1-2 Schritt nach vor mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 3-4 Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 5-6 Schritt zurück mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 7-8 Schritt nach vor mit links – Halten

Tag/Brücke (nach Ende der 5. Runde - 3:00)

ROCK FORWARD, ROCK SIDE, ROCK BACK, STEP, HOLD R + L

- 1-2 Schritt nach vor mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 5-6 Schritt zurück mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 Schritt nach vor mit rechts – Halten

ROCK FORWARD, ROCK SIDE, ROCK BACK, STEP, HOLD

- 1-2 Schritt nach vor mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 3-4 Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 5-6 Schritt zurück mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 7-8 Schritt nach vor mit links – Halten

STEP, PIVOT ¼ L 4x

- 1-2 Schritt nach vor mit rechts - ¼ Drehung nach links, Gewicht am Ende links
- 3-8 1-2 3x wiederholen (3:00)