

NO ONE

32 count, 4 wall, Smooth (West Coast Swing), intermediate level

Choreographie: Angelique Gerlag

Musik: Our first kiss – Billy Gilman
Absolutely Positively – Anastacia

WALK 2x, FULL TURN L, PUSH STEP, SHOULDERS, COASTER STEP

- 1-2 Schritt nach vor mit rechts – Schritt nach vor mit links
3&4 ½ Drehung nach links und Schritt zurück mit rechts, ½ Drehung nach links und LF an rechten heranzustellen, Schritt nach vor mit rechts (12:00)
5&6 Rechte Schulter heben, linke Schulter heben, rechte Schulter heben
7&8 Schritt zurück mit rechts, LF an rechten heranzustellen und Schritt nach vor mit rechts

WALK, ½ TURN L, WEAVE ¼ TURN R, HEEL SWIVELS BACKWARDS

- 1-2& Schritt nach vor mit links – ½ Drehung nach links und RF an linken heranzustellen, LF im Bogen nach vor schwingen (6:00)
3&4 LF hinter rechten kreuzen, ¼ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit rechts, LF an rechten heranzustellen (9:00)
5 Schritt zurück mit rechts und dabei die linken Zehen nach außen drehen
&6 LF anheben, Schritt zurück mit links und dabei die rechten Zehen nach außen drehen
&7 RF anheben, Schritt zurück mit rechts und dabei die linken Zehen nach außen drehen
&8 LF anheben, LF neben rechten auf tippen

MAMBO STEP L, MAMBO TOUCH R, ½ TURN L, 1 ¼ TURN R, SLIDE LEFT

- 1&2 Schritt nach links mit links, Gewicht zurück auf den RF und LF an rechten heranzustellen
3&4 Schritt nach rechts mit rechts, Gewicht zurück auf den LF und RF neben linken auf tippen
5&6 Schritt nach vor mit rechts, ½ Drehung nach links und Schritt nach vor mit links, Schritt nach vor mit rechts (3:00)
7&8 ½ Drehung nach rechts und Schritt zurück mit links, ½ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit rechts, ¼ Drehung nach rechts und Schritt nach links mit links, dabei den RF auf der Ferse heranziehen (6:00)

ROCK STEP, ¼ TURN L, COASTERSTEP, SIDE, CROSS OVER, ¼ TURN L 2x, KICK BALL TOUCH

- 1&2 RF hinter linken kreuzen, Schritt zurück mit links, ¼ Drehung nach links und Schritt zurück mit rechts (3:00)
3&4 Schritt zurück mit links, RF an linken heranzustellen und Schritt nach vor mit links
5&6 ¼ Drehung nach links und Schritt nach rechts mit rechts, LF vor rechten kreuzen, ¼ Drehung nach links und Schritt zurück mit rechts (9:00)
&7 Schritt zurück mit links und RF nach vor kicken
&8& Schritt zurück mit rechts, LF vorne auf tippen und dabei das Knie beugen, Schritt nach vor mit links