

# COWGIRL'S TWIST

32 count, 4 wall, beginner level

**Choreographie:** Bill Bader

**Musik:** Rock 'N' Roll Angel – Kentucky Headhunters,  
Rockin' With The Rhythm Of The Rain – Judds  
What The Cowgirls Do – Vince Gill  
That's What I Like (Twist Mix) – Jive Bunny & The Mastermixers

---

## HEEL-TOE STRUTS: RIGHT-LEFT-RIGHT-LEFT

1-2 Schritt nach vor mit rechts, nur die Ferse aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken  
3-4 Schritt nach vor mit links, nur die Ferse aufsetzen - Linke Fußspitze absenken  
5-6 Schritt nach vor mit rechts, nur die Ferse aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken  
7-8 Schritt nach vor mit links, nur die Ferse aufsetzen - Linke Fußspitze absenken

## WALK BACK, 2, 3, TOGETHER

1-2 Schritt zurück mit rechts – Schritt zurück mit links  
3-4 Schritt zurück mit rechts - LF an rechten heranstellen

## WIGGLE WALK LEFT, CLAP, WIGGLE WALK RIGHT, CLAP

1-2 Beide Fersen nach links drehen - Beide Fußspitzen nach links drehen  
3-4 Beide Fersen nach links drehen - Klatschen  
5-6 Beide Fersen nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen  
7-8 Beide Fersen nach rechts drehen - Klatschen

## SWIVEL LEFT, CLAP, SWIVEL RIGHT, CLAP, TWIST - DOWN, DOWN, UP, UP

1-2 Beide Fersen nach links drehen - Klatschen  
3-4 Beide Fersen nach rechts drehen - Klatschen  
5-6 Beide Fersen nach links drehen - Beide Fersen nach rechts drehen  
7-8 Beide Fersen nach links drehen - Beide Fersen wieder gerade drehen

## STEP, HOLD, TURN ¼, HOLD

1-2 Schritt nach vor mit rechts– Halten  
(mit der rechten Schulter nach vor lehnen)  
3-4 ¼ Drehung nach links, Gewicht am Ende links– Halten (9:00)  
(mit den Schultern nach links lehnen)