

MAMBO 101

32 count, 2 wall, beginner level

Choreographie: Tami Smith

Musik: Mambo No. 5 – Lou Bega
Der Tanz beginnt nach 32 counts

MAMBO FORWARD, HOLD, MAMBO BACK, HOLD

- 1-2 Schritt nach vor mit rechts – Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 RF an LF heranstellen - Halten
- 5-6 Schritt zurück mit links – Gewicht zurück auf den RF
- 7-8 LF an RF heranstellen - Halten

MAMBO RIGHT, HOLD, STEP TOGETHER STEP, TOUCH

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts – Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 RF an LF heranstellen - Halten
- 5-6 Schritt nach links mit links – RF an LF heranstellen
- 7-8 Schritt nach links mit links – RF neben LF auftippen

CROSS MAMBO, ¼ TURN STEP, SHUFFLE FORWARD, HOLD

- 1-2 RF vor LF kreuzen – Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 ¼ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit rechts – Halten (3:00)
- 5-6 Schritt nach vor mit links – RF an LF heranstellen
- 7-8 Schritt nach vor mit links - Halten

MAMBO ¼ TURN STEP, SHUFFLE FORWARD, HOLD

- 1-2 Schritt nach vor mit rechts – Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 ¼ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit rechts – Halten (6:00)
- 5-6 Schritt nach vor mit links – RF an LF heranstellen
- 7-8 Schritt nach vor mit links - Halten