

LAZY!!!

32 count, 4 wall, beginner level

Choreographie: Guyton Mundy

Musik: Lazy Song – Bruno Mars
Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

BOUNCE X 4, CROSS BACK SIDE X 2

- 1-2 (Füße zusammen) die Fußspitzen nach schräg rechts drehen und die Knie 2x leicht beugen (dabei die Fersen heben und senken)
- 3-4 (Füße zusammen) die Fußspitzen nach schräg links drehen und die Knie 2x leicht beugen (dabei die Fersen heben und senken), Gewicht am Ende links
- 5&6 RF vor linken kreuzen, Schritt zurück mit links und Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8 LF vor rechten kreuzen, Schritt zurück mit rechts und Schritt nach links mit links
- (Restarts:**
In der 2. Runde die 1. Schrittfolge nochmal tanzen und von vorn beginnen.
In der 3. Runde die 1. Schrittfolge 2x tanzen und von vorn beginnen.
In der 4. Runde die 1. Schrittfolge nochmal tanzen und von vorn beginnen.

WALK, WALK, SHUFFLE, ROCK, RECOVER, SHUFFLE BACK

- 1-2 Schritt nach vor mit rechts – Schritt nach vor mit links
- 3&4 Schritt nach vor mit rechts, LF an RF herantreten und Schritt nach vor mit rechts
- 5-6 Schritt nach vor mit links – Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 Schritt zurück mit links, RF an LF herantreten und Schritt zurück mit links

½ TURN, ½ TURN, ¼ TURN TRIPLE TO THE SIDE, OUT OUT, TRIPLE TO THE SIDE

- 1-2 ½ Drehung nach rechts und Schritt nach vor mit rechts – ½ Drehung nach rechts und Schritt zurück mit links (12:00)
- 3&4 ¼ Drehung nach rechts und Schritt nach rechts mit rechts, LF an RF herantreten und Schritt nach rechts mit rechts (3:00)
- 5-6 Kleinen Schritt nach links mit links – kleinen Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8 Schritt nach links mit links, RF an LF herantreten und Schritt nach links mit links

CCW WALK AROUND

- 1-8 8 Schritte (mit RF beginnen) in einem vollen Kreis links herum (gegen den Uhrzeigersinn; man endet in der Richtung in der man mit den Schritten begonnen hat)

Ending

In der 7. Runde die 1. Schrittfolge 2x tanzen.