

# The Phoenix Dancers

## Aller guten Dinge sind 3

**W**er Line Dance noch nicht kennt, hier eine kurze Vorstellung dieses Freizeitvergnügens: Wichtig sind die drei „K's“ des Line Dance: Koordination, Kondition und Kommunikation, denn Line Dance ist ein Koordinations- und Konditionstraining für Körper und Geist! Was macht mehr Spaß, als sich zur Musik zu bewegen. Line Dance fördert die Beweglichkeit und Ausdauer, stärkt das Gedächtnis, hält Herz und Kreislauf in Schwung und Line Dance bereitet Freude und bringt Menschen zusammen. Line Dance ist für Tanzbegeisterte jeden Alters geeignet und ist nicht an starre Formen des Paartanzes gebunden. Die Tänze be-

stehen aus verschiedenen langen Schrittfolgen, die sich wiederholen – je nach Schwierigkeitsgrad nach 16, 32 oder 72 Schritten. Man tanzt synchron mit Anderen. Beim Line Dance tanzen Personen, die sich nicht kennen und möglicherweise keine gemeinsame Sprache sprechen, miteinander, woraus schon viele neue Freundschaften entstanden sind. Die Tänze, meist aus den Kategorien Country und Pop, sind passend zur Musik choreographiert.

Neue Tänze verbreiten sich sehr schnell, und so kann man spontan mit anderen Line Dance Gruppen gemeinsam tanzen. Im Mittelpunkt stehen immer Freude an der Musik und der Bewegung, gepaart mit viel Schwung und guter Laune! ■



*Einige unserer Tänzerinnen sind seit 17. Oktober 2015 stolze Besitzerinnen des „Österreichischen Country & Western Tanz-Abzeichens“ in Silber. Wir gratulieren allen Teilnehmerinnen sehr herzlich zu ihrer Leistung.*

Foto: Phoenix Dancers

## Termine

Alle Kurse im Kurt Schedler-Zentrum, Waldgasse 10, 2601 Sdlg. Maria Theresia

**Wöchentliche Kurse:** jeweils Mittwoch – ANFÄNGER: 18 - 19 Uhr; FORTGESCHRITTENE: 19.30 - 21.30 Uhr

**14-tägige Kurse:** jeweils Mittwoch

**ungerade KW von 16 - 17 Uhr:** EINSTEIGERKURS – Neueinsteiger haben die Gelegenheit, die Grundschrirte des Line Dance zu lernen.  
**gerade KW von 15 - 17 Uhr:** FÖRDERKURS – Bereits gelernte Tänze werden wiederholt und geübt. z.B. wird ein Tanz in einzelne Schrittfolgen zerlegt und diese werden ausführlich erklärt und geübt.

Bei allen Kursen ist ein Einstieg jederzeit möglich! Mitzubringen: Tanzschuhe oder Schuhe mit heller Sohle.

**Kontakt: Gabriele Stanek, Tel.: 0676/607 67 25; [www.phoenix-dancers.at](http://www.phoenix-dancers.at)**